ZINZINO

BalanceOil

Zinzino BalanceOil to synergiczne połączenie wysokiej jakości oleju z ryb, bogatego w kwasy tłuszczowe omega-3 EPA i DHA[4] i specjalnie dobranej oliwy z pierwszego tłoczenia o wysokiej zawartości polifenoli[5]. BalanceOil bezpiecznie dostosowuje i utrzymuje prawidłowy poziom EPA + DHA i kwasów tłuszczowych omega-6:3 w organizmie.

BalanceOil wspomaga optymalną pracę mózgu[1] i prawidłową pracę serca[2] i wzmacnia układ odpornościowy[3].

Kluczowe korzyści:

- ✓ Optymalne **funkcjonowanie** mózgu [1]
- ✓ Dobry dla **serca** [2]
- ✓ Wzmacnia **układ odpornościowy**[3]
- ✓ Zwiększa w bezpieczny i skuteczny sposób poziom EPA i DHA w organizmie
- ✓ Pomaga uzyskać równowagę kwasów tłuszczowych omega-6/omega-3
- ✓ Zwiększa poziom polifenoli w organizmie, by chronić lipidy we krwi przed działaniemstresu oksydacyjnego[6]
- ✓ Wspomaga zdrowe i prawidłowe funkcjonowanie oczu[7], utrzymanie prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi [8], utrzymanie prawidłowego ciśnienia krwi [9], utrzymanie odpowiedniego poziomu wapnia we krwi [10], utrzymanie prawidłowego stanu kości [11], utrzymanie prawidłowego funkcjonowania mięśni [12], dbanie o zdrowe zęby [13] i odgrywa rolę w procesie podziału komórki [14].

Formuła synergiczna

OPTYMALNE FUNKCJONOWANIE MÓZGU

EPA i DHA mają potwierdzone działanie zdrowotne dla utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu[1]. W przypadku ciężarnych, DHA przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu płodu i karmionych piersią niemowląt[1]. Długołańcuchowe kwasy tłuszczowe omega-3 są ważne dla nas i dla następnych pokoleń.

DOBRY DLA SERCA

EPA i DHA mają potwierdzone działanie zdrowotne dla zachowania zdrowego serca. Przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca[2].

WZMOCNIJ SWÓJ UKŁAD ODPORNOŚCIOWY

BalanceOil zawiera witaminę D, która jest niezwykle ważna dla układu odpornościowego i przyczynia się do jego prawidłowego funkcjonowania [3].

OLEJ Z RYB

Oleje z ryb, których używamy (firma LYSI z Islandii), pochodzą głównie z krótko żyjących, pelagicznych gatunków małych ryb, takich jak sardynki, sardele i makrele, ale nie istnieje wymóg dotyczący stosowania określonego gatunku ryby. Ważnym czynnikiem jest profil kwasów tłuszczowych, który sprawnie optymalizuje równowagę kwasów tłuszczowych omega-6/3 w organizmie w ciągu 120 dni.

Stosowany olej pochodzi z całych, nieprzetworzonych ryb. Olej oddawany jest procesowi rafinacji w celu usunięcia zanieczyszczeń z otoczenia. Oleje rybne stosowane w produktach Balance podlegają wytycznym dotyczącym EPA i DHA. Brak metali ciężkich i innych toksyn w tych olejach jest potwierdzony certyfikatem. Lysi, producent preparatu BalanceOil, spełnia wszelkie określone przepisami wymagania dotyczące procesu produkcji i przestrzega zasad Dobrej Praktyki Wytwarzania (ang. Good Manufacturing Practice, GMP) produktów spożywczych i środków farmaceutycznych.

OLIWA Z OLIWEK

BalanceOil zawiera specjalną oliwę z oliwek pochodzącą z pierwszego tłoczenia na zimno i znaną z wysokiej zawartości polifenoli (ponad 350 mg/kg)[5]. Polifenole są silnymi przeciwutleniaczami, które posiadają wiele korzystnych właściwości. Chronią BalanceOil w butelce i, co równie ważne, w organizmie. Nasze produkty nie zawierają składników modyfikowanych genetycznie (GMO).

RYBY I OLIWA Z OLIWEK / SYNERGIA = WYNIKI

Nowoczesny styl odżywania składający się z produktów przetworzonych zawiera duże ilości kwasów tłuszczowych omega-6 i niewystarczające ilości kwasów tłuszczowych omega-3. Nasi naukowcy opracowali BalanceOil, który łączy omega-3 z odpowiednimi ilościami właściwych polifenoli – synergiczne połączenie, które daje niesamowite efekty.

DOWÓD NA OSIĄGNIĘCIE RÓWNOWAGI W 120 DNI

Nasze certyfikowane laboratoria przeanalizowały ponad 200 000 testów (sierpień 2017), co przyczyniło się do stworzenia największej bazy danych na świecie. Średni bilans omega-6:3 u ludzi, którzy nie stosują suplementu omega-3 wyniósł 12:1 w Europie Północnej, 15:1 w Europie oraz 25:1 w USA. Po przyjmowaniu BalanceOil przez 120 dni średni bilans wyniósł poniżej 5:1, a w wielu przypadkach poniżej 3:1.

SUGEROWANE SPOŻYCIE: 0,15 ml BalanceOil x kilogram masy ciała. Dostosuj wielkość porcji na podstawie masy ciała. Osoby dorosłe ważące 50 kg: 7,5 ml na dobę. Osoby dorosłe ważące 80 kg: 12 ml na dobę. Nie przekraczać zalecanej dawki dziennej.

PRZECHOWYWANIE: przechowywać nieotwarte butelki w suchym, ciemnym miejscu w temperaturze pokojowej lub w lodówce. Otwarte butelki przechowuj w lodówce i zużyj w ciągu 45 dni. Olej może stać się mętny w temperaturze niższej niż 4°C z powodu krzepnięcia oliwy. Olej odzyska klarowność w temperaturze pokojowej. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

UWAGA: Suplementy diety nie są substytutem zrównoważonej i różnorodnej diety. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub przyjmujesz leki na rozrzedzenie krwi – skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem przyjmowania BalanceOil. Nie należy podawać BalanceOil dzieciom w wieku poniżej pierwszego roku.

WARTOŚCI ODŻYWCZE na	7,5 ml	12 ml
Olej rybny	4575 mg	7320 mg
Omega-3	1549 mg	2478 mg
z czego: C20:5 (EPA)	802 mg	1283 mg
z czego: C22:6 (DHA)	427 mg	683 mg
Kwas oleinowy (omega-9)	1918 mg	3069 mg
Witamina D3		
(250% RDA)	12,6 ug	
(400% RDA)		20 ug

*) % zalecanego dziennego spożycia (RDA) wg Dyrektywy 90/496/EWG

SKŁADNIKI:
Oleje rybne (z sardeli, makreli, sardynek), tłoczona na zimno oliwa z oliwek, mieszane tokoferole (przeciwutleniacze), aromat, witamina D3 (cholekalcyferol).

Często zadawane pytania

Co to są kwasy omega-3?

Omega-3 jest wspólnym określeniem dla grupy długołańcuchowych wielonienasyconych kwasów tłuszczowych z pierwszym podwójnym wiązaniem zlokalizowanym między 3. a 4 atomem węgla w cząsteczce, licząc od końcowej grupy metylowej. Kwasy tłuszczowe omega-3 są związkami niezbędnymi, co oznacza, że nie mogą być wytwarzane w organizmie i dlatego muszą być dostarczane z pożywieniem. Wyjątek stanowią kobiety w wieku rozrodczym, które mają zdolność do produkcji małych ilości kwasów tłuszczowych omega-3. Mimo to zaleca się jednak, aby kobiety z tej grupy przyjmowały kwasy tłuszczowe omega-3 w pokarmie. Rozróżnia się kilka rodzajów kwasów tłuszczowych omega-3: kwasy omega-3 o krótszym łańcuchu występujące w roślinach i kwasy omega-3 o dłuższym łańcuchu występujące w produktach pochodzenia morskiego. Długołańcuchowe kwasy tłuszczowe omega-3 mają najsilniejsze działanie bioaktywne, zwłaszcza kwas eikozapentaenowy (EPA, C20:5 omega--3) i kwas dokozaheksaenowy (DHA, C 22:6 omega-3-3).

W jakich produktach spożywczych występują kwasy omega-3?

Długołańcuchowe kwasy tłuszczowe omega-3 (EPA i DHA) występują głównie w tłustych rybach, takich jak sardynki, makrele, sardele i łosoś, natomiast kwas tłuszczowy omega-3 o krótszym łańcuchu – kwas alfa-linolenowy (ALA), występuje w większości olejów roślinnych.

Dlaczego należy przyjmować suplementy zawierające kwasy omega-3?

Kwasy tłuszczowe omega-3 pochodzenia morskiego są ważne dla osiągnięcia dobrej równowagi między składnikami odżywczymi w organizmie. Ponadto, kwasy omega-3 są istotne dla naturalnego i prawidłowego wzrostu oraz rozwoju. W wielu udokumentowanych badaniach wykazano, że kwasy omega-3 (EPA i DHA) są ważne między innymi dla zdrowia układu sercowo-naczyniowego [2], rozwoju płodowego [1], zdolności poznawczych, nastroju i zachowania.

Jakie jest zapotrzebowanie organizmu na kwasy omega-3?

Minimalne zalecane dzienne spożycie EPA i DHA różni się w poszczególnych krajach i w zależności od wytycznych niektórych organizacji. Poniżej kilka przykładów:

- EFSA (European Food Safety Authority); 250 mg EPA+DHA/dzień
- American Heart Association; dwie porcje tłustych ryb tygodniowo
- ISSFAL (International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids); Minimum 500 mg EPA+DHA dziennie
- WHO (Światowa Organizacja Zdrowia); 200-500 mg EPA + DHA dziennie

Zachodni styl odżywiania zawiera zbyt wiele kwasów tłuszczowych omega-6 w porównaniu z kwasami omega-3, co wskazuje na konieczność zwiększenia dziennego spożycia kwasów tłuszczowych omega-3 do 3 gramów, by osiągnąć odpowiedni bilans kwasów tłuszczowych omega-3/omega-6.

Skąd pochodzą ryby wykorzystywane do produkcji preparatu BalanceOil?

Producentem Balance Oil jest islandzka firma LYSI.

Oleje z ryb, których używamy pochodzą głównie z krótko żyjących, pelagicznych gatunków małych ryb, takich jak sardynki, sardele i makrele, ale nie ma wymogu dotyczącego stosowania określonego gatunku ryb,dlatego może być używanych nawet do 30 różnych rodzajów ryb. Ważnym czynnikiem jest profil kwasów tłuszczowych (EPA + DHA), który sprawnie optymalizuje równowagę kwasów tłuszczowych omega-6/3 w organizmie w ciągu 120 dni.

Ryby łowione są między innymi w Oceanie Atlantyckim i Oceanie Spokojnym. Olej z ryb posiada certyfikat lokalnych władz, potwierdzających że ryby są łowione w zatwierdzonych obszarach połowowych, wiele z nich zostało zatwierdzonych przez organizację „Friends of the Sea". Nasz olej rybny pochodzi z całych i nieprzetworzonych ryb, wszelkie resztki są używane do karmienia zwierząt w celu ograniczenia marnotrawstwa.

Olej z ryb jest analizowany i certyfikowany zgodnie z wszystkimi europejskimi przepisami dotyczącymi metali ciężkich, toksyn i innych zanieczyszczeń. W LYSI olej przechodzi dalsze procesy rafinacji w celu usunięcia zanieczyszczeń środowiska, zanim zostanie zmieszany z oliwą z oliwek. LYSI spełnia wszystkie wymogi prawne dotyczące produkcji i przestrzega zasad dobrej praktyki produkcyjnej (GMP) dla produktów spożywczych i farmaceutycznych.

Czy olej z ryb zawiera jakiekolwiek składniki modyfikowane genetycznie?

Nie.

Dlaczego prawidłowa równowaga między ilością kwasów omega-3 a omega-6 jest taka ważna?

Zachodni styl odżywiania zawiera zbyt wiele kwasów tłuszczowych omega-6 i małe ilości kwasów tłuszczowych omega-3 pochodzenia morskiego, co przyczynia się do dysproporcji między ilością tych kwasów w organizmie. Ta dysproporcja jest powodem występowania problemów zdrowotnych związanych ze stylem życia. Zarówno kwasy tłuszczowe omega-6, jak i kwasy tłuszczowe omega-3 są prekursorami hormonopodobnych cząsteczek sygnałowych (eikozanoidów) w organizmie. Eikozanoidy będące pochodnymi kwasów omega-6 mają właściwości prozapalne i podtrzymują przewlekły stan zapalny. Cząsteczki sygnałowe pochodzące z kwasów tłuszczowych omega-3 mają słabsze właściwości prozapalne, a niektóre działają również przeciwzapalnie. W wielu aspektach eikozanoidy uzupełniają się wzajemnie, dlatego tak ważne jest zachowanie właściwej równowagi między nimi. Prawidłowa równowaga kwasów tłuszczowych omega-6/omega-3 ma podstawowe znaczenie dla zachowania właściwej równowagi pomiędzy eikozanoidami, natomiast znaczna dysproporcja między kwasami tłuszczowymi omega-6/omega-3 sprzyja przewlekłym stanom zapalnym. Nordycka Rada Ministrów zaleca, by bilans kwasów tłuszczowych omega-6/omega-3 w diecie wynosił poniżej 5:1 (patrz także „kwasy tłuszczowe i hormony miejscowe").

W jaki sposób mogę dowiedzieć się, czy bilans kwasów tłuszczowych omega-6/omega-3 w moim organizmie jest prawidłowy??

Zaleca się sprawdzenie stosunku kwasów tłuszczowych omega-6 do kwasów tłuszczowych omega-3 w organizmie za pomocą testu Zinzino. Test ten pozwala oznaczyć ilość kwasów tłuszczowych we krwi pełnej, która odzwierciedla profil kwasów tłuszczowych w codziennej diecie. Na podstawie profilu kwasów tłuszczowych wylicza się stężenie kwasów tłuszczowych omega-3 i stosunek kwasów tłuszczowych omega-6 do kwasów tłuszczowych omega-3. Jeśli Twoja dieta jest zrównoważona, stosunek kwasów tłuszczowych omega-6 do kwasów tłuszczowych omega-3 będzie niższy niż 5:1, a najlepiej niższy niż 3:1.

BalanceOil

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE EFSA

1. DHA pomaga utrzymać prawidłowe funkcjonowanie mózgu. Dotyczy to żywności, która zawiera co najmniej 40 mg DHA na 100 g i na 100 kcal. Przyjmowanie DHA niesie za sobą korzystny efekt, gdy dzienna dawka wynosi 250 mg DHA. Spożycie kwasu dokozaheksaenowego (DHA) przez matki przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu płodu i karmionych piersią niemowląt. Spożywanie dziennej dawki DHA powiększonej o 200 mg ma korzystny wpływ na kobiety w ciąży i kobiety karmiące piersią. W takim przypadku należy dodać 200 mg DHA do dziennej zalecanej dawki spożycia kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, czyli 250 mg DHA i EPA. Dotyczy to żywności, która zapewnia spożycie przynajmniej 200 mg DHA

2. EPA i DHA przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca. Dotyczy to żywności, która jest źródłem EPA i DHA, wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA KWASÓW TŁUSZCZOWYCH OMEGA-3, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu EPA i DHA wynoszącym 250 mg.

3. Witamina D przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY D, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

4. Żywność bogata w kwasy tłuszczowe omega-3 rozumiana jest jako żywność, która zawiera co najmniej 0,6 g kwasu alfa-linolenowego na 100 g i na 100 kcal lub co najmniej 80 mg sumy kwasu eikozapentaenowego i kwasu dokozaheksaenowego na 100 g i na 100 kcal. Dane przeanalizowano i nadano certyfikat

5. Olej z pierwszego tłoczenia używany w preparacie BalanceOil pochodzi z oliwy Picual tłoczonej na zimno i specjalnie wybranej pod kątem wysokiej zawartości polifenoli (ponad 350 mg/kg). Dane przeanalizowano i nadano certyfikat.

6. Polifenole w oliwie z oliwek przyczyniają się do ochrony lipidów we krwi przed stresem oksydacyjnym. Dotyczy to oliwy z oliwek, która zawiera co najmniej 5 mg hydroksytyrozolu i jego pochodnych (np. kompleks oleuropeiny i tyrozol) na 20 g oliwy z oliwek. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu 20 g oliwy z oliwek.

7. DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowego widzenia. Dotyczy to żywności, która zawiera co najmniej 40 mg DHA na 100 g i na 100 kcal. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu DHA wynoszącym 250 mg. Spożycie DHA przyczynia się do prawidłowego rozwoju wzroku niemowląt do 12 miesiąca życia. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu DHA wynoszącym 100 mg. W przypadku stosowania preparatów do dalszego żywienia niemowląt, pożywienie powinno zawierać przynajmniej 0,3% wszystkich kwasów tłuszczowych, takich jak DHA.

8. DHA i EPA przyczyniają się do utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi. Dotyczy to żywności, która zapewnia dzienne spożycie przynajmniej 2 g DHA i EPA. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu EPA i DHA wynoszącym 2 g. Nie należy przekraczać maksymalnej dawki łącznego dziennego spożycia EPA i DHA wynoszącej 5 g. Należy zachować ostrożność, stosując dodatkowe suplementy diety i przyjmując żywność wzbogaconą. DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi. Dotyczy to żywności, która dostarcza dzienną dawkę DHA wynoszącą 2 g i zawierającą DHA w połączeniu z eikozapentaenowym (EPA). Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu DHA wynoszącym 2 mg. Nie należy przekraczać maksymalnej dawki łącznego dziennego spożycia EPA i DHA wynoszącej 5 g. Należy zachować ostrożność, stosując dodatkowe suplementy diety i przyjmując żywność wzbogaconą.

9. DHA i EPA przyczyniają się do utrzymania prawidłowego ciśnienia krwi. Dotyczy to żywności, która zapewnia dzienne spożycie przynajmniej 3 g DHA i EPA. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu EPA i DHA wynoszącym 3 g. Nie należy przekraczać maksymalnej dawki łącznego dziennego spożycia EPA i DHA wynoszącej 5 g. Należy zachować ostrożność, stosując dodatkowe suplementy diety i przyjmując żywność wzbogaconą.

10. Witamina D przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY D, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

11. Witamina D pomaga dbać o zdrowe kości. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY D, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

12. Witamina D przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mięśni. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY D, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

13. Witamina D pomaga dbać o zdrowe zęby. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY D, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

14. Witamina D odgrywa rolę w procesie podziału komórek. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY D, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.